

# SOUS-VÊTEMENTS SPORT

BOUTIQUE FFEPGV



## Pourquoi porter un soutien-gorge de sport ?

La poitrine n'est pas un muscle : seule la poitrine, ainsi que les ligaments de Cooper assurent le rôle de soutien. Les seins d'une femme (dont la taille de soutien-gorge est 90B) pèsent en moyenne 400g chacun : ce poids est multiplié par 3 voire 5 selon l'intensité de l'effort sportif. Avoir des seins en bonne santé, le risque de ptôse mammaire (ou de sein qui tombe) concerne toutes les sportives. C'est un équipement indispensable pour une pratique sportive performante.

## Recommandation des médecins de sport

Pour faire du sport, NE PAS PORTER UN SOUTIEN-GORGE HABITUEL mais un SOUTIEN-GORGE DE SPORT qui DOIT maintenir les seins sans les aplatir, permettre aux épaules d'être libres de tout mouvement, avoir des bretelles larges et non ajustables, ne surtout pas avoir de baleine et réguler efficacement la température tout en évacuant la transpiration.

## Une conception unique

La fabrication des brassières Zsport répond à un cahier des charges très précis. Le tissu Coolmax thermorégulateur facilite l'élimination de la transpiration, l'angle des coutures de bonnet respecte la forme anatomique du sein, les coutures plates éliminent tout phénomène d'irritation et le dos nageur ou en « V » permet une totale liberté de mouvement. Les brassières Zsport sont conçues pour appliquer un maintien uniforme sur la totalité du pli sous-mammaire. Le tissu contient de la fibre Lycra qui offre un maintien optimal quelque soit la tension exercée, un large éventail de tailles vous est proposé : 80A au 110E.



## Zsport fait peau neuve avec Fresh Fabrics®

Plus léger, plus respirant tout en étant plus résistant, ce nouveau textile se veut aussi éco-responsable et facile d'entretien. Un tissu 100% respirant qui permet l'élimination rapide de la transpiration en présentant une vitesse de séchage 5 à 6 fois plus élevée qu'un produit standard (moins 5 min.). Tissu élastique permettant un maintien efficace et continu ainsi qu'une grande liberté de mouvement et une légèreté incomparable procurant un véritable effet « seconde peau ».



## Coolmax® une fibre « respirante »

Les produits Zsport utilisent une fibre de haute technologie appelée Coolmax. Cette fibre permet l'évacuation de l'humidité de la peau vers l'extérieur. Coolmax sèche plus rapidement que n'importe quel autre tissu et agit alors sur la thermorégulation du corps.

## Bien choisir son soutien-gorge Zsport

### 1 Déterminez la taille de votre soutien-gorge :

Tour sous poitrine cm		Tour de poitrine cm				
cm	Taille	Bonnet A	Bonnet B	Bonnet C	Bonnet D	Bonnet E
68 à 72	80	77 à 79	79 à 81	81 à 83	83 à 85	85 à 87
73 à 77	85	82 à 84	84 à 86	86 à 88	88 à 90	90 à 92
78 à 82	90	87 à 89	89 à 91	91 à 93	93 à 95	95 à 97
83 à 87	95	92 à 94	94 à 96	96 à 98	98 à 100	100 à 102
88 à 92	100	97 à 99	99 à 101	101 à 103	103 à 105	105 à 107
83 à 97	105	102 à 104	104 à 109	106 à 108	108 à 110	110 à 112
98 à 102	110	107 à 109	109 à 111	111 à 113	113 à 115	115 à 117

### 2 Déterminez l'intensité de l'activité pratiquée :

Intensité moyenne	Intensité forte	Intensité très forte
Yoga	VTT	Equitation
Pilates	Fitness	Sports de raquettes
Gymnastique	Ski	Basket-ball
Marche Nordique	Aviron	Course à pied

### 3 Déterminez le niveau de maintien :

Intensité	Bonnet A	Bonnet B	Bonnet C	Bonnet D	Bonnet E
Très forte	4	5	5	5	5
Forte	3	4	4	5	5
Moyenne	3	3	3	4	5

**Exemple :** je pratique la course à pied (intensité très forte) et la taille de mon bonnet est C, je choisis donc un soutien-gorge Zsport de Maintien 5.